



心柔会合气道

授合气道本部道场官方认可 | 合气道本部道场认可

成人考试要求

包含合气道本部道场的最低审查要求

考试大纲覆盖率指示	须符合条件	基本	一教	二教	三教	四教	五教	入身投	四方投	呼吸投	天地投	小手返	回转投	十字投	十字绞	腰投	自由技	杖技	剑技	短刀技
蓝带 (六级)	· 至少三个月和20课的定期练习 · 获8级 (绿) 或7级 (紫) 后定期练习可直接申请下一次的成人审核	· 受身 · 转动动作 · 进攻道场 · 坐技呼吸发	· 手取 · 正面打	—	—	—	—	· 手取 · 正面打	· 同手取	· 反手取	—	—	—	—	—	—	· 反手取	—	—	—
蓝金带 (五级)	· 考获6级 (蓝) 后至少24课的定期练习 · 获6级 (蓝银) 后定期练习可直接申请下一次的成人审核	—	· 坐技手取 · 坐技正面打	· 肩取	—	—	—	· 坐技手取 · 坐技正面打	· 反手取 · 侧面打	· 同手取	· 两手取	—	—	· 同手取	—	—	· 同手取	—	—	—
棕色带 (四级)	· 考获5级 (蓝金) 后至少32课的定期练习	—	—	· 坐技肩取 · 立技 + 坐技正面打	· 立技 + 坐技手取 · 立技 + 坐技正面打	· 立技 + 坐技手取 · 立技 + 坐技正面打	—	· 拳击	· 两手取	· 两手取	—	· 手取 · 正面打 · 拳击	· 手取 (内 + 外)	· 两手取	—	—	· 两手取	—	—	—
棕金色带 (三级)	· 考获4级 (咖啡) 后至少6个月和36课的定期练习 · 获4级 (咖啡银) 后定期练习可直接申请下一次的成人审核	—	· 立技 + 坐技肩取	—	· 立技 + 坐技肩取	· 立技 + 坐技肩取	· 侧面打	—	· 半坐半立反手取	· 侧面打 · 正面打	—	—	· 正面打	· 正面打 · 侧面打	—	—	· 诸手取	—	—	· 7 剑式 · 对短刀攻的防守
黑带 (二级)	· 考获3级 (蓝咖啡金) 后至少6个月和56课的定期练习	—	· 侧面打 · 后两手取	· 侧面打 · 后两手取	· 侧面打 · 后两手取	· 侧面打 · 后两手取	—	—	· 半坐半立两手取 · 半坐半立诸手取	· 拳击	· 拳击	—	· 拳击	—	· 诸手取	· 手取	· 正面打 · 侧面打 · 拳击 · 后取	· 7 杖式	· 7 剑式 · 对剑攻的防守	—
黑金 (一级)	· 考获2级 (黑) 后至少9个月和62课的定期练习 · 获2级 (黑银) 后定期练习可直接申请下一次的成人审核	—	—	—	—	—	· 正面打	· 侧面打 · 后两手取	· 面打 · 后两手取	· 后两手取	· 正面打 · 侧面打 · 后两手取	· 侧面打 · 后两手取	· 侧面打 · 后两手取	· 后两手取	· 后两手取	· 正面打 · 侧面打	· 半坐半立 · 两个进攻者	· 对杖攻的防守 · 31 杖型	—	—
幼段	· 14岁 (按年份) 及以下, 包括本地证书 · 考获1级后至少9月和至少62课的定期练习	· 各种徒手技法的立技, 坐技和半坐半立技, 20次受身。																		
初段	· 15岁 (按年份) 及以下, 包括合气道本部证书 · 考获1级后至少9月和至少70课的定期练习	· 对打击, 拳击, 各种肩取, 手肘取, 颈锁取, 手腕取及手取之种徒手技法的立技, 坐技和半坐半立技, 30次受身。示范手臂不可弯曲的伸展																		
二段	· 包括合气道本部证书 · 考获1段后至少18月和至少150课的定期练习	· 各种徒手技法与以上相同。对的踢的防守。30次受身。示范放松及不可被一人提起的动作。提交一份与合气道有关的文章。																		
三段	· 包括合气道本部证书 · 考获1段后至少30月和至少240课的定期练习	· 各种徒手技法与以上相同。30次受身。示范放松及不可被两人提起的动作。提交一份与合气道有关的文章。																		
四段	· 包括合气道本部证书 · 考获1段后至少42月和至少400课的定期练习	· 各种徒手, 后取及变化技法。30次受身。示范对气的伸展和放松理解。示范平稳正坐。提交一份与合气道有关的文章。																		

成人审查申请者须注意要点:

- 申请者必须是合气道心柔会会员至少3个月及拥有有效的会员费
- 申请者必须确保在提交申请时已符合审查条件
- 提交申请时须有:
 - 练习次数和时段证明
 - 会员册 (确保今年的会费已交)
 - 审查费
- 申请必须在审查前两个星期提交。迟交的申请须交额外行政费
- 申请者参与或核准的集训, 研习班, 训练营或活动将被列入批准考虑的范围
- 5-12岁 (按年份) 的申请者归儿童审查;
 - 13岁以上的申请者归成人审查刚满13岁 (按年份) 的申请者必须符合相关级别的成人审查条件才可提出申请
 - 如目前级别是7级一下, 在符合成人审查条件可直接申请6级的审查
- 考生如果在成人审查时获居间的级别, 可直接申请下一次的成人审查。
 - 居间级别包括: 绿 (8级), 紫 (7级), 蓝银 (6级), 咖啡银 (4级), 黑银 (2级)。
- 报考1级以上的考生需参考网上的受身选择指南以便选择受身

段位者自我提升分数需求:

每年需从心柔会组织的任何活动, 自我提升课程中至少获得3个积分。

- 初段-3分
- 二段-6分
- 三段-9分
- 四段-12分

1. 任何心柔会合气道本部道场举办的讲习会 / 活动 (1分)
2. 任何心柔会合气道本部道场正式批下与支持的国际讲习会 / 活动 (2.5分)
3. 任何心柔会合气道本部道场举办的提升课, 进修课, 工作室 (0.5分)

*注意: 积分将在每次升级考试后清零。

于2021年1月1日更新

请浏览网站 www.aikidoshinjukai.com 查询最新详情, 或致电心柔会合气道本部道场 (+65) 6256 0111

Address : 11 Bedok North Street 1, # 01-02 Heartbeat@Bedok, S(469662)
 Contact Number : +65 6256 0111 / +65 6284 6966
 Email Address : hq@aikidoshinjukai.com
 Website : www.aikidoshinjukai.com



Officially Recognised by Aikido World Headquarters